

Referenzen

Sabine Fries TRAINING BERATUNG COACHING

Trainings, Workshops, Vorträge, Key Note Speaking und Ausbildungen zu den Themen Mindfulness, Burnoutprävention, Resilienz, Stressmanagement, emotionale Intelligenz & Achtsamkeit, BGM, gesund Führen, Kommunikation, Konfliktlösungskompetenz wurden zwischen 2009 und 2025 in unterschiedlichen Formaten (bis 2019 primär in Präsenz, ab 2020 hybrid oder online) **in den folgenden ca. 50 Unternehmen von mir durchgeführt** (viele Unternehmen über mehrere Jahre begleitet):

- BAFzA Köln - Referat 101 – Personalangelegenheiten, Betriebliches Gesundheitsmanagement | WORKSHOPS... auch mehrere Wochen
- Currenta GmbH & Co.OHG | TRAININGS, WORKSHOPS | mehrere Wochen & Monate
- Kroschke sign-international GmbH | TRAININGS, WORKSHOPS
- Rhein-Mass Berufskolleg | VORTRAG
- ExxonMobil Central Europe Holding GmbH | TRAININGS, WORKSHOPS
- Bau-Liegenschaftsbetreib BLB NRW | IMPULSWORKSHOPS
- AccorHotels Deutschland GmbH | VORTRÄGE
- Ergon Bike / RTI Sports GmbH | VORTRÄGE
- ALH Akademie / RESILIENZ WEBINARE | VORTRÄGE
- Uni Oldenburg / TRAININGS, WORKSHOPS | mehrere Wochen | VORTRÄGE
- Yello Strom | TRAININGS, WORKSHOPS | mehrere Wochen & Monate | Vorträge | Ausbildungen
- OGS Schule | VORTRÄGE | 8 WOCHEN KURS
- Hassia Mineralquellen GmbH & Co. KG | RESILIENZ WEBINARE | VORTRÄGE | mehrere Wochen und Monate
- ITV Studios Germany GmbH | WORKSHOPS | mehrere Wochen & Monate | Vorträge | MBSR 8 Wochen Kurs
- Techniker Krankenkasse | TRAININGS, WORKSHOPS
- Alhäuser & König Ingenieurbüro | VORTRÄGE | MBSR 8 Wochen Kurs
- WDR | MBSR 8 Wochen Kurs | TV Begleitung DOC ESSER
- Merck Group KGaA | TRAININGS, WORKSHOPS | mehrere Wochen | VORTRÄGE | 8 Wochen KURSE MBSR |
- Astrazeneca | VORTRÄGE
- ASB Arbeiter-Samariter-Bund Deutschland e.V., Köln | TRAININGS, WORKSHOPS
- Hapag-Lloyd AG | WORKSHOPS | COACHINGS
- Peek & Cloppenburg Hamburg | TRAININGS, WORKSHOPS
- caterva GmbH Institut für Gesundheitsförderung | TRAININGS, WORKSHOPS
- Mars Chocolate | VORTRÄGE
- Google Germany GmbH | VORTRÄGE
- MINERVA GmbH | ganzjährig Begleitung in Coachingprozessen zu Mindset, Persönlichkeitsentwicklung, Stressmanagement & Resilienz

- Reemtsma Cigarettenfabriken GmbH I TRAININGS, WORKSHOPS
- Immobilienmanagement der Volksbank eG I TRAININGS, WORKSHOPS
- Personalamt Hamburg I TRAININGS, WORKSHOPS
- Justizbehörde Hamburg I TRAININGS, WORKSHOPS
- Interner Service der Agentur für Arbeit Hamburg I TRAININGS, WORKSHOPS
- Varengold Bank AG I TRAININGS, WORKSHOPS I 8 Wochen MBSR Kurs
- Aachener Münchner Versicherung I TRAININGS, WORKSHOPS
- Provinzial I VORTRÄGE
- Deutsche Rentenversicherung Berlin I VORTRÄGE
- GERLACH Schweissttechnik I TRAININGS, WORKSHOPS I 8 Wochen MBSR Kurs
- Dr. Renee Moore (ganzjährig Groß - Gruppen - Coaching)
- Michelin Reifenwerke KGaA I Team – und Führungskräfte-Trainings I Kommunikation, Zeit- und Stressmanagement
- Auto Heinen GmbH I Team – und Führungskräfte-Trainings I Kommunikation, Zeit- und Stressmanagement
- Griwe Werkzeug Produktions GmbH I Team – und Führungskräfte-Trainings I Kommunikation, Zeit- und Stressmanagement
- Holzapfel Group, Kohl & Sohn Köln I Team – und Führungskräfte-Trainings I Kommunikation, Zeit- und Stressmanagement
- Sico Deutschland I Team – und Führungskräfte-Trainings I Kommunikation, Zeit- und Stressmanagement
- Zett Lite Lighting I Team – und Führungskräfte-Trainings I Kommunikation, Zeit- und Stressmanagement
- HEICO Umformtechnik GmbH I Team – und Führungskräfte-Trainings I Kommunikation, Zeit- und Stressmanagement
- Prinz & Co. GmbH Stahlrohrwerk I Team – und Führungskräfte-Trainings I Kommunikation, Zeit- und Stressmanagement
- Gerätewerk TBR Verwaltung GmbH I Team – und Führungskräfte-Trainings I Kommunikation, Zeit- und Stressmanagement
- Stanztech Treuenbrietzen Blechformteile GmbH I Team – und Führungskräfte-Trainings I Kommunikation, Zeit- und Stressmanagement
- GTMB Metallteillfertigung GmbH I Team – und Führungskräfte-Trainings I Kommunikation, Zeit- und Stressmanagement
- Umform- und Fügetechnik Eisenach GmbH I Team – und Führungskräfte-Trainings I Kommunikation, Zeit- und Stressmanagement
- BVE Bauverein der Elbgemeinden I Team – und Führungskräfte-Trainings I Kommunikation, Zeit- und Stressmanagement
- SAGA GWG Hamburg I Team – und Führungskräfte-Trainings I Kommunikation, Zeit- und Stressmanagement
- Fujitso TDS GmbH I Team – und Führungskräfte-Trainings I Kommunikation, Zeit- und Stressmanagement
- Autoliv I Team – und Führungskräfte-Trainings I Kommunikation, Zeit- und Stressmanagement
- Mindful Leadership Konferenz / Concadora I Speaker & Workshop

und weitere ...

TRAININGS REFERENZEN nach Jahren:

2009 -2015

Michelin Reifenwerke KGaA
Auto Heinen GmbH
Griwe Werkzeug Produktions GmbH
Holzapfel Group, Kohl & Sohn Köln
Sico Deutschland
Zett Lite Lighting
HEICO Umformtechnik GmbH
Prinz & Co. GmbH Stahlrohrwerk
Gerätewerk TBR Verwaltung GmbH
Stanztech Treuenbrietzen Blechformteile GmbH
GTMB Metallteilfertigung GmbH
Umform- und Fügetechnik Eisenach GmbH
BVE Bauverein der Elbgemeinden
SAGA GWG Hamburg
Fujitso TDS GmbH
Google Germany GmbH
Astrazeneca
Hapag-Lloyd AG
Peek & Cloppenburg Hamburg
caterva GmbH Institut für Gesundheitsförderung
Justizbehörde Hamburg
Interner Service der Agentur für Arbeit Hamburg
Varengold Bank AG
Aachener Münchner Versicherung
Provinzial
Deutsche Rentenversicherung Berlin

2016

BAFza Köln - Referat 101 – Personalangelegenheiten, Betriebliches
Aachener Münchner Versicherung
Agentur für Arbeit
Caterva Mars GmbH
Justizbehörde Hamburg
GERLACH Schweisstechnik
Reemtsma Cigarettenfabriken GmbH
Varengold Bank AG
Autoliv
TK
Von Below CTC
Provincial
Hapag-Lloyd AG
Peek & Cloppenburg Hamburg
Immobilienmanagement der Volksbank eG

2017

ALH Akademie
Alhäuser & König Ingenieurbüro
ASB Arbeiter-Samariter-Bund Deutschland e.V., Köln
Gannaca GmbH
Gezeitenhaus
GWK Gemeinnützige Werkstätten Köln GmbH
Peek & Cloppenburg Hamburg
OGS Schule
ITV Studios Germany GmbH
Merck Group KGaA
Reemtsma Cigarettenfabriken GmbH
TK
Ultramarin
Yello Strom
WDR
Hapag-Lloyd AG

2018

ALH Akademie
Alhäuser & König Ingenieurbüro
BAFzA Köln - Referat 101 – Personalangelegenheiten, Betriebliches
Peek & Cloppenburg Hamburg
Reemtsma Cigarettenfabriken GmbH
Merck Group KGaA
Ergon Bike / RTI Sports GmbH
Yello Strom
ASB Arbeiter-Samariter-Bund Deutschland e.V., Köln
Uni Oldenburg
Accor Hotels
ITV Studios Germany GmbH

2019

Accor Hotels
ALH Akademie
ASB Arbeiter-Samariter-Bund Deutschland e.V., Köln
BAFzA Köln - Referat 101 – Personalangelegenheiten, Betriebliches
Bau-Liegenschaftsbetrieb BLB NRW
Currenta GmbH & Co.OHG
ExxonMobil Central Europe Holding GmbH
IFB
Kroschke sign-international GmbH
AMARES
MAGNA

Merck Group KGaA
Uni Oldenburg
Medienberatung NRW
Yello Strom
Peek & Cloppenburg Hamburg
WDR
TK
RMBK Rhein Maas Berufskolleg

2020

ALH Akademie
ASB Arbeiter-Samariter-Bund Deutschland e.V., Köln
DHA
GERLACH Schweisstechnik
Currenta GmbH & Co.OHG

2021

ALH Akademie
ASB Arbeiter-Samariter-Bund Deutschland e.V., Köln
DHA
Yello Strom
Blaupause
Mindful Leadership Konferenz / Concadora
Currenta GmbH & Co.OHG

2022

ALH Akademie
DHA
SUEWAG
Hassia Mineralquellen GmbH & Co. KG

2023 - 2025

ALH Akademie
Hassia Mineralquellen GmbH & Co. KG
SUEWAG
Dr. Renee Moore (ganzjährig Groß - Gruppen - Coaching)
MINERVA GmbH (ganzjährig Gruppen - Coaching)
und weitere große Ganzjahres-Begleitungen